Découvrir | Apprendre | Pratiquer | Se perfectionner

Débutez facilement en effectuant plusieurs vols par jour.

Formule 5

Stages initiation

Lieu : Chérence — Formation sur 6 jours ***(niveau 1)***

Dates : printemps :
- ✈ du lundi 3 au samedi 8 avril *(zone C)*
- ✈ du lundi 10 au samedi 15 avril *(zones C et B)*

été :
- ✈ du lundi 3 au samedi 8 juillet
- ✈ du lundi 31 juillet au samedi 5 août

Vos objectifs : *apprendre et pratiquer le pilotage de base*
- ✈ vous familiariser avec le milieu aérien
- ✈ découvrir les principes de base du pilotage d'un planeur
- ✈ apprendre à détecter et à utiliser les courants ascendants
- ✈ être capable de vous orienter
- ✈ effectuer des virages et des lignes droites
- ✈ essayer de suivre l'avion remorqueur, de piloter la treuillée
- ✈ expérimenter vos premiers atterrissages

Votre encadrement : 3 élèves-pilotes par instructeur

Moyens de lancement : treuillées, remorqués ou motoplaneur

Vos activités quotidiennes :
- ✈ animations interactives (quizz, vidéos...)
- ✈ participation au briefing
- ✈ découverte de l'environnement
- ✈ vols d'instruction ou séance de pilotage au simulateur selon météo
- ✈ analyse des vols, débriefing et remplissage de votre passeport découverte
- ✈ votre 1er vol « loin et haut » en fin de stage

Votre assurance : licence découverte 6 jours de vol, à l'année au sol

Votre accueil :
- ✈ cuisine et salle à manger du club-house à disposition
- ✈ hébergement sur place (dortoir, chambre, tente, caravane) ou à proximité du terrain (chambres d'hôte, gîtes, hôtels)

Comprenant :
- votre adhésion au club
- votre carnet de vol
- votre manuel du pilote de planeur
- vos heures de vol et vos décollages

TARIFS :
- de 25 ans : 600 €
+ de 25 ans : 700 €

Les pré-inscriptions sont ouvertes !

Pour aller plus loin :
- ✈ Stages progression : 10 avril, 10 juillet, 7 août
- ✈ Stages perfectionnement : 17 juillet, 14 août
- ✈ Stages campagne : 24 juillet, 21 août

Stages Initiation planeur

5

Ouverts à toutes et à tous à partir de 13 ans

Association Aéronautique du Val d'Oise

Chérence

2017

Renseignements et inscriptions :

Association Aéronautique du Val d'Oise
aérodrome de Mantes-Chérence – D100
95 510 Chérence
06 98 76 13 33 - 01 34 78 13 33
www.aavo.org - info@aavo.org

Formule 5

Programme du stage initiation

Niveau 1

Lundi

9:00 Accueil des stagiaires
Présentation de la plate-forme
Consignes de mise en piste
Rôles du planchiste et de l'aide qui tient l'aile

9:45 Anatomie d'un planeur

Mardi

9:00 Vidéo
Le vol à voile, c'est pas sorcier !

9:30 Mécavol
Comment le planeur vole-t-il ?

Mercredi

9:00 Quizz

9:15 Les règles de l'air

Jeudi

9:00 Quizz

9:15 Météo
La convection et les ascendances thermiques

Vendredi

9:00 Quizz

9:15 Radio
Procédures de radiotéléphonie et phraséologie

Samedi

9:00 Quizz

9:15 Circulation aérienne
Organismes et services, le vol contrôlé, le vol à voile et les autres circulations

10:00 Briefing général : conditions météo – espace aérien – consignes du jour – rappels de sécurité – attribution des instructeurs aux élèves – répartition des machines

10:30 Briefing des leçons de pilotage : en diaporama, en vidéo ou au tableau

11:15 Mise en piste : ouverture des portes du hangar – équipement et sortie des planeurs – remorquage jusqu'au starter – installation du starter, de la planche

Pause déjeuner au club-house

13:00 Leçons de pilotage selon météo :

Vols d'instruction

+ tenue de la planche : suivi des décollages et des atterrissages, manutention des planeurs en piste, aide au starter pour les décollages

1 Vol d'accoutumance
Visite prévol, checklist, découverte du local, références visuelles et effets primaires des gouvernes

2 Ligne droite
assiette, inclinaison, lacet inverse – conjugaison

3 Virage à moyenne inclinaison
sécurité anti-abordage, mise en virage et sortie, stabilisation de l'assiette et de l'inclinaison

4 Exercices
secteurs de virage de 90°, 180°, 360°, sortie de virage face à un repère

5 Point d'aboutissement
Visualisation de l'aboutissement de la trajectoire, point d'aboutissement réel et recherché

6 Relation assiette-vitesse, compensateur
Polaire et choix des vitesses

7 Symétrie
symétrie en virage et lacet induit, symétrie en ligne droite

8 Vol à voile
montée élémentaire en thermique, transition élémentaire en vol local

9 Treuillée
Checklist, roulement-décollage-montée initiale, montée à trajectoire optimale, fin de treuillée et largage

10 Remorqué
Checklist, roulement et décollage, vol remorqué en ligne droite, en virage, largage

11 Premier vol « loin et haut »
Le « local » : entraînement à la montée en thermique et aux transition dans le respect des *locaux*,
Orientation : lecture de carte, prise de cap, navigation élémentaire

ou

Séances de simulateur

+ cours et quizz

18:00 Fin des vols : nettoyage et rangement du matériel, fermeture des portes du hangar

18:30 Débriefing personnalisé Analyse des vols avec son instructeur, remplissage de la fiche de progression, du carnet de vol de l'élève et du carnet de route du planeur, prochaine leçon envisagée et chapitres à lire dans le manuel pour le lendemain

Débriefing du stage

Soirée au club-house et nuit en dortoir, en chambre, sous tente ou en caravane possibles

Version 1.1 du 31/01/2017