

Tendez vers l'autonomie  
de pilotage !

Formule

7

## Stages perfectionnement

Lieu : Chérence

Formation sur 6 jours (niveau 3)

Dates : → du lundi 17 au samedi 22 juillet  
→ du lundi 14 au samedi 19 août

Vos objectifs : *le lâcher en solo !*

- affiner son pilotage
- atteindre l'autonomie de prise de décision et dans la conduite du vol
- obtenir les connaissances théoriques et pratiques pour le brevet de pilote
- évoluer en sécurité seul à bord, supervisé par son instructeur

Moyens de lancement : treuillées, remorqués ou motoplaneur

Vos activités quotidiennes :

- animations interactives (quizz, vidéos...)
- participation au briefing
- découverte de l'environnement
- vols d'instruction ou séance de pilotage au simulateur selon météo
- vols solo supervisés selon progression individuelle
- analyse des vols, débriefing et remplissage de votre passeport découverte
- un vol « loin et haut » en double-commandes en fin de stage

Votre assurance :

- licence *tempo* (12 jours consécutifs)
- ou licence *passion* annuelle

Votre accueil : → cuisine et salle à manger du club-house à disposition  
→ hébergement sur place (dortoir, chambre, tente, caravane)  
ou à proximité du terrain (chambres d'hôte, gîtes, hôtels)

Comprenant :

- votre cotisation au club
- vos cours théoriques
- vos mises en l'air et vos heures de vol et de simu avec instructeur

Tarifs :

- de 25 ans : 500 €
- + de 25 ans : 600 €

**Les pré-inscriptions sont ouvertes !**

**Bourses fédérales pour les - 25 ans :**

- Au lâcher : 150 €
- Au brevet : 200 € pour les non-titulaires du BIA  
300 € pour les titulaires du Brevet d'Initiation Aéronautique

# Stages perfectionnement planeur

Ouverts  
à toutes et à tous  
à partir de  
13 ans



Renseignements  
et inscriptions :

Association Aéronautique du Val d'Oise  
aérodrome de Mantes-Chérence – D100  
95 510 Chérence  
06 98 76 13 33 - 01 34 78 13 33  
www.aavo.org - info@aavo.org

2017

## Jour 1

## Jour 2

## Jour 3

## Jour 4

## Jour 5

## Jour 6

9:00 **Accueil des stagiaires**

**Quizz**

9:30 **Les règles du vol à vue**

9:00 **Quizz**

9:15 **L'espace aérien**

Division et classes d'espaces

9:00 **Quizz**

9:15 **L'onde**

Exploitation de l'onde et vol sur la campagne en dynamique

9:00 **Quizz**

9:15 **Facteurs humains**

Les performances intellectuelles, vigilance, sommeil, fatigue, stress

9:00 **Quizz**

9:15 **Aspect réglementaire**

Interception, infractions aux règles de la circulation aérienne, documents de bord, plan de vol

9:00 **Quizz**

9:15 **Le vol sur la campagne**

Complément de navigation, l'atterrissage en campagne

10:00 **Briefing général :** conditions météo – espace aérien – consignes du jour – rappels de sécurité – attribution des instructeurs aux élèves – répartition des machines

10:30 **Briefing des leçons de pilotage :** en diaporama, en vidéo ou au tableau

11:15 **Mise en piste :** ouverture des portes du hangar – équipement et sortie des planeurs – remorquage jusqu'au starter – installation du starter, de la planche

## Pause déjeuner au club-house

Leçons de pilotage selon météo :  
ou

## Vols d'instruction

+ tenue de la planche : suivi des décollages et des atterrissages, manutention des planeurs en piste, aide au starter pour les décollages

## Séances de simulateur

+ **cours** et **quizz**

23 **Rattrapage de plan**

Mancœuvre d'urgence

25 **Exercices de remorqué**

Signaux conventionnels, incidents de remorqué, mise en palier et en descente en remorqué

27 **Vol sans instrument**

+ rappels, et retour sur les difficultés rencontrées

29 **Prises de terrain inhabituelles**

+ consignes de sécurité : approche d'un Cb, vol en fortes turbulences, sous la pluie...

31 **Vols de contrôle**

Conseils pour les vols seuls à bord, domaine de vol, chargement et centrage

33 **Vol « loin et haut »**

Préparation (NOTAMs, météo, cartes) et réalisation d'un circuit sur la campagne en double-commande  
OU  
**Vols en solo supervisés**

24 **Incidents de treuillée**

Exercices de sécurité

26 **Tours de piste**

28 **Tours de piste**

30 **Tours de piste**

32 **Le lâcher**  
Vol solo supervisé

18:00 **Fin des vols :** nettoyage et rangement du matériel, fermeture des portes du hangar

18:30 **Débriefing personnalisé** Analyse des vols avec son instructeur, remplissage de la fiche de progression, du carnet de vol de l'élève et du carnet de route du planeur, prochaine leçon envisagée et chapitres à lire dans le manuel pour le lendemain

**Débriefing du stage**

Soirée au club-house et nuit en dortoir ou en caravane possibles

