

Débutez facilement en effectuant
plusieurs vols par jour.

5

Stages initiation

Lieu : Chérence Formation sur 5 jours (niveau 1)

Dates : printemps : → du lundi 3 au samedi 8 avril (zone C)
→ du lundi 10 au samedi 15 avril (zones C et B)

été : → une semaine sur juillet & août à planifier

Vos objectifs : apprendre et pratiquer le pilotage de base

- vous familiariser avec le milieu aérien
- découvrir les principes de base du pilotage d'un planeur
- apprendre à détecter et à utiliser les courants ascendants
- être capable de vous orienter
- effectuer des virages et des lignes droites
- essayer de suivre l'avion remorqueur, de piloter la treuillée
- expérimenter vos premiers atterrissages

Votre encadrement : 3 élèves-pilotes par instructeur

Moyens de lancement : treuillées, remorqués ou motoplaneur

Vos activités quotidiennes :

- animations interactives (quizz, vidéos...)
- participation au briefing
- découverte de l'environnement
- vols d'instruction ou séance de pilotage au simulateur selon météo
- analyse des vols, débriefing et remplissage de votre passeport découverte
- votre 1^{er} vol « loin et haut » en fin de stage

Votre assurance : licence découverte 6 jours de vol, à l'année au sol

Votre accueil : → cuisine et salle à manger du club-house à disposition
→ hébergement sur place (dortoir, chambre, tente, caravane)
ou à proximité du terrain (chambres d'hôte, gîtes, hôtels)

Comprenant :

- votre adhésion au club
- votre carnet de vol
- votre manuel du pilote de planeur
- vos heures de vol et vos décollages

TARIFS :

- de 25 ans : 550 €
- + de 25 ans : 650 €

Les pré-inscriptions sont ouvertes !

Pour aller plus loin :

- Stages progression : 16 avril, 23 avril, juillet & août
- Stages perfectionnement : juillet & août
- Stages campagne : 18 août

5

Stages Initiation planeur

Ouverts
à toutes et à tous
à partir de
13 ans



ASSOCIATION
AÉRONAUTIQUE
DU VAL D'OISE



Chérence

Renseignements
et inscriptions :

Association Aéronautique du Val d'Oise
aérodrome de Mantes-Chérence – D100
95 510 Chérence
06 98 76 13 33 - 01 34 78 13 33
www.aavo.org - info@aavo.org

2018

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

9:00 Accueil des stagiaires

Présentation de la plate-forme
Consignes de mise en piste
Rôles du planchiste et de l'aide qui tient l'aile

9:45 Anatomie d'un planeur

9:00 Vidéo

Le vol à voile,
c'est pas sorcier !

9:30 Mécavol

Comment le planeur
vole-t-il ?

9:00 Quizz

9:15

Les règles de l'air

9:00 Quizz

9:15

Météo

La convection
et les
ascendances thermiques

9:00 Quizz

9:15

Radio

Procédures de
radiotéléphonie
et phraséologie

9:00 Quizz

9:15

Circulation aérienne

Organismes et services,
le vol contrôlé,
le vol à voile et les autres
circulations

10:00

Briefing général : conditions météo – espace aérien – consignes du jour – rappels de sécurité – attribution des instructeurs aux élèves – répartition des machines

10:30

Briefing des leçons de pilotage : en diaporama, en vidéo ou au tableau

11:15

Mise en piste : ouverture des portes du hangar – équipement et sortie des planeurs – remorquage jusqu'au starter – installation du starter, de la planche

Pause déjeuner au club-house

13:00

Vols d'instruction

+ tenue de la planche : suivi des décollages et des atterrissages,
manutention des planeurs en piste, aide au starter pour les décollages

Leçons de pilotage selon météo : ou

Séances de simulateur

+ **cours** et **quizz**

1 Vol d'accoutumance

Visite prévol, checklist,
découverte du local, références
visuelles et effets primaires des
gouvernes

3 Virage à moyenne inclinaison

sécurité anti-abordage, mise en
virage et sortie, stabilisation de
l'assiette et de l'inclinaison

2 Ligne droite

assiette, inclinaison,
lacet inverse – conjugaison

4 Exercices

secteurs de virage
de 90°, 180°, 360°, sortie de
virage face à un repère

5 Point d'aboutissement

Visualisation de l'aboutissement
de la trajectoire, point
d'aboutissement réel et recherché

6 Relation assiette-vitesse, compensateur

Polaire et choix des vitesses

7 Symétrie

symétrie en virage
et lacet induit,
symétrie en ligne droite

8 Vol à voile

montée élémentaire en
thermique, transition
élémentaire en vol local

9 Treuillée

Checklist, roulement-
décollage-montée initiale,
montée à trajectoire optimale,
fin de treuillée et largage

10 Remorqué

Checklist, roulement et
décollage, vol remorqué en
ligne droite, en virage, largage

11 Premier vol « loin et haut »

Le « local » :
entraînement à la montée en
thermique et aux transition
dans le respect des *locaux*,

Orientation :
lecture de carte, prise de cap,
navigation élémentaire

18:00

Fin des vols : nettoyage et rangement du matériel, fermeture des portes du hangar

18:30

Débriefing personnalisé

Analyse des vols avec son instructeur, remplissage de la fiche de progression, du carnet de vol de l'élève et du carnet de route du planeur, prochaine leçon envisagée et chapitres à lire dans le manuel pour le lendemain

Débriefing du stage



Soirée au club-house et nuit en dortoir, en chambre, sous tente ou en caravane possibles