

6

Stages progression

Progressez rapidement en effectuant plusieurs vols par jour.

Lieu : Chérence

Formation sur 5 jours (niveau 2)

Dates : Printemps : → du lundi 16 au vendredi 20 avril (zones A et C)

→ du lundi 23 au vendredi 27 avril (zones B et C)

Été : → une semaine sur juillet & août à planifier

Vos objectifs : approfondissement du pilotage

- connaître la mécanique de vol
- affiner son pilotage
- évoluer en sécurité parmi les usagers de l'espace aérien en local
- apprivoiser les ascendances pour prolonger le vol

Moyens de lancement : treuillées, remorqués ou motoplaneur

Vos activités quotidiennes :

- animations interactives (quizz, vidéos...)
- participation au briefing
- découverte de l'environnement
- vols d'instruction ou séance de pilotage au simulateur selon météo
- analyse des vols, débriefing et remplissage de votre passeport découverte
- un vol « loin et haut » en fin de stage

Votre assurance : licence *tempo* (12 jours consécutifs) ou *passion* (annuelle)

Votre accueil : → cuisine et salle à manger du club-house à disposition
→ possibilité d'hébergement sur place (dortoir, chambre, tente ou caravane) ou à proximité du terrain (chambres d'hôte, gîtes, hôtels)

Tarifs :

- de 25 ans : 500 €
+ de 25 ans : 600 €

Comprenant :

- votre cotisation au club
- vos cours théoriques
- vos mises en l'air et vos heures de vol et de simu avec instructeur

Les pré-inscriptions sont ouvertes !

Pour aller plus loin :

- Stages perfectionnement : une semaine sur juillet & août.



Stages progression planeur

6

Ouverts à toutes et à tous à partir de 13 ans



ASSOCIATION
AÉRONAUTIQUE
DU VAL D'OISE



Chérence

Renseignements et inscriptions :

Association Aéronautique du Val d'Oise
aérodrome de Mantes-Chérence – D100
95 510 Chérence
06 98 76 13 33 - 01 34 78 13 33
www.aavo.org - info@aavo.org

2018

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

9:00 **Accueil des stagiaires**
Quizz

9:00 **Quizz**

9:00 **Quizz**

9:00 **Quizz**

9:00 **Quizz**

9:00 **Quizz**

9:30 **Les performances du planeur**

9:15 **Quelques éléments de météorologie**

9:15 **Instrumentation**
Variométrie, altimétrie

9:15 **Aéro-médecine**
Notions de physiologie en aéronautique

9:15 **Les aérodromes**
Cartes VAC et procédures de circulation d'aérodromes

9:15 **Les effets dynamiques, le vol de pente**

10:00 **Briefing général :** conditions météo – espace aérien – consignes du jour – rappels de sécurité – attribution des instructeurs aux élèves – répartition des machines

10:30 **Briefing des leçons de pilotage :** en diaporama, en vidéo ou au tableau

11:15 **Mise en piste :** ouverture des portes du hangar – équipement et sortie des planeurs – remorquage jusqu'au starter – installation du starter, de la planche

Pause déjeuner au club-house

13:00

Vols d'instruction

+ tenue de la planche : suivi des décollages et des atterrissages, manutention des planeurs en piste, aide au starter pour les décollages

Leçons de pilotage selon météo : ou

Séances de simulateur

+ **cours** et **quizz**

12 **Aérofrenés**
Modifications de trajectoire et de vitesse

14 **Approche finale et atterrissage**
arrondi, palier de décélération, toucher, roulement

16 **Vol aux grands angles d'incidence**
Vol lent, décrochage en ligne droite, décrochage en virage

18 **Virage à grande inclinaison et virage engagé**
Polaire des vitesses en fonction de l'inclinaison

20 **Autorotation**
Mise en garde et sortie de vrille

22 **Vol « loin et haut »**
Conduite du vol : travail de la prise de décisions, vers l'autonomie...

13 **Effets du vent et prise d'axe**

15 **Prise de terrain en L**

17 **Tours de piste**
Exercices de décollages et d'atterrissage

19 **Tours de piste**
Exercices de décollages et d'atterrissage

21 **Tours de piste**
Exercices de décollages et d'atterrissage

18:00 **Fin des vols :** nettoyage et rangement du matériel, fermeture des portes du hangar

18:30 **Débriefing personnalisé** Analyse des vols avec son instructeur, remplissage de la fiche de progression, du carnet de vol de l'élève et du carnet de route du planeur, prochaine leçon envisagée et chapitres à lire dans le manuel pour le lendemain

Débriefing du stage

Soirée au club-house et nuit en dortoir ou en caravane possibles

